- 如何看人是可愛的？

1. 認知並接納每個人是不同的
2. 學習用不同的方式來表達愛，學習領受“別人不同的方式所表達”的愛
3. 感性的人常有的謊言：你要了解並接納我的感覺，我才覺得被接納，被愛
4. 觀察別人的言行時，不要用自己的想法，去解釋別人的內心

一. 要先接納自己，看自己是美麗可愛的

- 看不起自己，使得我們一生有許多的問題

- 人是最愛自己的，人如果無法愛自己，也就無法愛別人，當然也就很難看別人可愛

- 人如果看不起自己，也很容易認為別人也看不起自己，也就很難看別人可愛

- 人如果看不起自己，也很容易看不起別人，當然也就很難看別人可愛

- 人如果不認為自己美麗可愛，就容易因為別人被稱讚美麗可愛，而產生嫉妒，也就無法去愛別人

- 如何知道自己有沒有接納自己呢？

二. 如何接納自己，看自己是可愛？認知到神看我們就是可愛美麗的

- 不論何種情況，神看我們總是美麗，或神總是喜悅我們的三個原因：

1. 十字架上已完成的救恩

- (林後5:21) 神使那無罪的，替我們成為罪，好叫我們在他裡面成為神的義。
- (民23:21) 他未見雅各中有罪孽；也未見以色列中有奸惡。耶和華他的神和他同在，有歡呼王的聲音在他們中間。

2. 因神的愛，他想到或看見我們就喜樂，因為他喜悅、享受我們，他看我們就是美麗可愛

- (番3:16-17) 當那日，必有話向耶路撒冷說：不要懼怕！錫安哪，不要手軟！17耶和華你的神是施行拯救、大有能力的主！他在你中間必因你歡欣喜樂，默然愛你，且因你喜樂而歡呼
- 正確的翻譯：他在你中間必因你而歡欣喜樂，他將靜默於他的愛裡，也必因你而喜樂歡唱
- [NASB] The LORD your God is in your midst, A victorious warrior. He will exult over you with joy, He will be quiet in His love, He will rejoice over you with shouts of joy.

- 神愛我們、喜悅我們，所以祂看我們為美麗，就好像癩痢頭的兒子還是自己的好。有時候看到一些小寶寶，不這麼可愛、好看，但是他們的父母就一直說好可愛。

3. 我們最後的命定：神的聖潔美麗的新婦

- （啟21:1-2）我又看見一個新天新地，因為先前的天地已經過去了，海也不再有了。 2 我又看見聖城新耶路撒冷由神那裡從天而降，預備好了，就如新婦裝飾整齊等候丈夫。

三. 來領受神的愛 — 我們就會把神對我們的看法，成為自己對自己的看法，也就是會認為自己是美麗的

- 營壘的形成：事件 ＋ 情緒 ＝》營壘(錯誤的想法)
- (提後3:6) 那偷進人家, 牢籠無知婦女的, 正是這等人, 這些婦女擔負罪惡, 被各樣的私慾引誘 7 常常學習, 終久不能明白真道
- 私慾： 翻譯得不正確, 應作 “衝動”或 “渴望” (impulses, desire) [BDAG]
- [NASB] weighed down with sins, led on by various impulses

- 因為傷害產生情緒，就會形成營壘，以致於我們的理性不太能夠控制我們言行，
- 事件 ＋ 情緒 ＝ 牢記在心，成為營壘(錯誤的想法)
- 神愛的顯現 ＝ 事件 ＋ 神的愛(顯明了一些真理) ＝ 除去營壘，恢復健康
- 她的例子：被性侵 ＋ 羞辱骯髒 ＝》同性戀的傾向
- 神的顯現 ＝ 事件 ＋ 神的愛(神是接納她，愛她的) ＝ 除去同性戀傾向的營壘，接納自己，看自己可愛美麗

四. 看自己是美麗的，我們就會漸漸活出美麗的生命

- 自我形象的形成：第二個人對自己講話
- 第二個人在一生的時間，對第一個人講話，他的為人就會變成那樣
- （箴23:7）因為他心怎樣思量，他為人就是怎樣
- [NASB] As he thinks within himself, so he is
- 當我們心裡認為自己是很 xx 的人，我們就會變成很 xx 的人

如何看人可愛？

一. 要先接納自己，看自己是美麗可愛的

二. 如何接納自己，看自己是可愛？認知到神看我們就是可愛美麗的

三. 來領受神的愛 — 我們就會把神對我們的看法，成為自己對自己的看法，也就是會認為自己是美麗的

四. 看自己是美麗的，我們就會漸漸活出美麗的生命來